



Согласовано

Директор, МОУ СШ №125  
Л.И.Иванова - Лобединская Н.И.

Ежедневное 12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

12.01.2026



Утверждаю: ООО Виво Маркет

Тюрина К.В.

1 Вариант

| Прием пищи, наименование блюда                 | Масса порции | Пищевые вещества |              |              | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур |
|--|--------------|------------------|--------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|
|  |              | Белки, г         | Жиры, г      | Углеводы, г  |                               |             |                  |
| Завтрак  |              |                  |              |              |                               |             |                  |
| КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА ДРУЖБА С МАСЛОМ  | 250          | 5,45             | 5,53         | 34,13        | 208,09                        | ТТК №103    |                  |
| БЛИНЧИКИ С МОЛОКОМ ЦЕЛЬНЫМ СГУЩЕННЫМ С САХАРОМ | 90           | 8,49             | 12,39        | 30,41        | 267,11                        | ТТК №387    |                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200          | 0,10             | 0,03         | 10,67        | 42,57                         | ТТК №302    |                  |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                 | 40           | 3,16             | 0,40         | 19,32        | 94,00                         | ТТК №6      |                  |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                    | <b>580</b>   | <b>17,20</b>     | <b>18,35</b> | <b>94,53</b> | <b>611,77</b>                 |             |                  |

Зав. производством

